

## **Cryo Pro Cryosauna**

Cryo Pro zeichnet sich durch kompakte Abmessungen aus, die es ermöglichen, das Gerät in Räumen zu installieren, in denen keine andere Cryosauna passen würde. Das Gerät benötigt nur einen Quadratmeter Grundfläche. Aufgrund seiner kompakten Grösse sind der Preis von Cryo Pro und Betriebskosten viel niedriger als bei anderen Kryotherapiegeräten. Der niedrigste Stickstoffverbrauch auf dem Markt ist ein weiterer Stolz für Cryo Pro.

### **Ganzkörper-Kryotherapie:**

Die Kryotherapie, die aus dem Griechischen wörtlich mit "Kältebehandlung" übersetzt wird, ist eine lokale oder allgemeine Anwendung von niedrigen Temperaturen in der Medizin.

### **Indikationen:**

Eine regelmässige Kryotherapie dauert zwei bis drei Minuten. Durch eine kurzzeitige Einwirkung extrem niedriger Temperaturen um  $-130\text{ °C}$  sinkt die Hauttemperatur je nach Körperteil auf Werte unter  $12\text{ °C}$ , während die Kerntemperatur unverändert bleibt. Die ausgeprägteste adaptive Reaktion auf die Kryostimulation ist die Konzentration des Blutes aus peripheren Teilen des Körperkerns und der lebenswichtigen Organe.

Weitere ausgeprägte Effekte der Ganzkörper-Kryotherapie sind ihre schmerzstillende und entzündungshemmende Wirkung. Durch die verminderte Durchblutung der Peripherie reduzieren kryogene Temperaturen lokale Stoffwechselprozesse und unterdrücken so Entzündungen und mildern Ödeme. Eine langsamere Nervenleitgeschwindigkeit trägt zu einem reduzierten Schmerzempfinden bei. Die Kältebelastung verändert auch die hormonellen Reaktionen auf Schmerzen, Stress und Entzündungen (z.B. Katecholamine und Cortisol).

Eine Reihe von Untersuchungen zeigen die Wirksamkeit der Ganzkörper-Kryotherapie als zusätzliche Form der Behandlung von Entzündungen und Schmerzen, z.B. bei Arthritis, Osteoarthritis und Fibromyalgie. Viele Forscher berichten von einem positiven Effekt der Kryotherapie bei rheumatischen Erkrankungen vor körperlichen Übungen aufgrund der Unterdrückung von Einschränkungen und Schmerzen in den Gelenken.

Die Ganzkörper-Kryotherapie hat sich bei neurologischen Erkrankungen wie Multipler Sklerose und psychiatrischen Störungen wie dem Angst-Depressiv-Syndrom bewährt. Gute Ergebnisse werden bei der Behandlung von Migräne und Schlafstörungen erzielt.

Es gibt immer mehr Hinweise auf die positiven Auswirkungen der Ganzkörper-Kryotherapie in der Sportmedizin: Verbesserung der Herz-Kreislauf-Funktion, Verbesserung der Muskelaktivierung und -regeneration, Einschränkung der sportinduzierten Hämolyse, Verbesserung des pro- und antiinflammatorischen Gleichgewichts und des oxidativen Status.

### **Preis:**

Auf Anfrage – Barkauf, Leasing, Raten oder Miete möglich.